

Schön sein für dich  
Herzstücke

Reise-Tipp

**DEM HIMMEL GANZ NAH**

Das familiengeführte Hotel „Santre dolomitic home“ liegt toll in den Dolomiten. Das ganze Jahr über bietet es geführte Wanderungen an. Der Spa ist ein Traum! (z. B. Herbstangebote: ab 740 € pro Person in der „san.light“-Suite für 5 Nächte, [www.santre.it](http://www.santre.it))

Neben einer feinen Massage enthalten die Signature Treatments auch Räucherungen



Sinnes-Zauber!

**MIT WOW-EFFEKT**

Bei „Banana Beauty“ finden wir vegane, tierversuchsfreie Kosmetik, die auch pflegt. Die Liquid Lipsticks etwa enthalten Blütennektar-Extrakte, die Feuchtigkeit schenken. Die Farbe hält lange. (18 €, [www.bananabeauty.de](http://www.bananabeauty.de))



**SANFT! AUGEN-KOSMETIK ENTFERNEN**

Aus nur zwei Zutaten zaubern wir einen natürlichen Entferner für Augen-Make-up: Bio-Mandelöl und Bio-Rosenwasser zu gleichen Teilen in ein kleines, heiß ausgewaschenes Fläschchen geben. Vor jeder Anwendung die Flasche gut schütteln, damit sich die beiden Flüssigkeiten miteinander verbinden. Auf ein Pad geben und sanft über die Augen streichen.



**FUSS-SPA**

Die Fußcreme von „sebamed“ schenkt mit hochkonzentrierter Urea viel Feuchtigkeit. Raue, rissige Haut wird wieder glatt. Gibt's mit und ohne Parfüm! (ab 5,75 €, [www.sebamed.de](http://www.sebamed.de))



Das Peeling ist reich an pflegendem Kokosöl



**VERWÖHN-PEELING**

Das feste Peeling der Naturkosmetik-Manufaktur „Viva Maia“ enthält Tepezcohuite – eine mexikanische Pflanze, die in ihrer Heimat insbesondere für ihre heilsame Wirkung auf die Haut bekannt ist. Sie schenkt unter anderem Feuchtigkeit und wirkt entzündungshemmend. Das Peeling ist für Gesicht und Körper geeignet. (19,90 €, [www.vivamaia.com](http://www.vivamaia.com))

17% DER FRAUEN IN DEUTSCHLAND GEHEN EINMAL IM MONAT ZUR MANIKÜRE.

FOTOS: HANNES NIEDERKOFER, PR. (13); SHUTTERSTOCK; ILLUSTRATIONEN: ISTOCKPHOTO



Bio? Logisch!

Öko-Mode von „Gudrun Sjödén“: gute Laune zum Anziehen

**MUSTER-MAGIE**

Die neue Herbstkollektion von „Gudrun Sjödén“ bezaubert mit hübschen Grafikmustern, die die Formensprache der nord-amerikanischen Urvölker aufgreift und zu etwas Neuem verwandelt. Dazu ließ sich die Designerin auch von der Ausstellung „Art of Native America“ im New Yorker Metropolitan Museum inspirieren. (z. B. Strickweste „Arrow“: 89 €, Webkleid „Prairie“: 119 €, [www.gudrunsjoden.com](http://www.gudrunsjoden.com))



**BADE-RITUAL**

„Tesori d'Oriente“ bringt Wellness-Rituale aus der ganzen Welt in unser Bad. Die Pflegelinie „Ayurveda“ enthält u. a. Amla-Öl, Neem-Öl, Sesam-Öl, Aloe vera und Ringelblume. (z. B. Cremedusche: 2,49 €, [www.tesoridoriente.net](http://www.tesoridoriente.net))

**SCHÖNER SCHIMMER**

Der Liquid-Highlighter des Naturkosmetik-Labels „UND GRETEL“ schenkt unserer Haut einen tollen Glow. Er lässt sich pur verwenden, aber auch in die Tagescreme, Foundation oder Bodylotion mischen – je nachdem, wie intensiv und akzentuiert du schimmern möchtest. Mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Aloe vera und Magnolienextrakt. (je 34 €, [www.undgretel.com](http://www.undgretel.com))



Den Highlighter gibts in frischem Rosé und warmem Gold



**FÜR DIE SPORTTASCHE!**

Das wohltuende Cooling-Sport-Spray von „Primavera“ kühlt und beruhigt mit Pfefferminzwasser, Ackermintze, Orange und Rosmarin Campher. (13,90 €, [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com))



**ZEITLOS**

Die schicke Uhr von „Beleaf“ funktioniert mit Solarzellen – und natürlich auch, wenn die Sonne nicht mehr scheint. Das Armband besteht aus veganem Kaktusleder, welches mit Kork unterfüttert ist. (189,95 €, [www.beleaf.shop](http://www.beleaf.shop))